

Quand suis-je trop malade pour aller à l'école?

Une fréquentation régulière de l'école est importante pour le bien-être et l'apprentissage de votre enfant. Ces conseils vous aideront à décider quand garder votre enfant à la maison lorsqu'il ou elle ne se sent pas bien.



Je peux aller à l'école si :

- J'ai le **nez qui coule** ou juste **une petite toux**, mais aucun autre symptôme.
- Je n'ai **PAS** eu de **fièvre** (37.7°C ou 100,4°F) pendant 24h sans utiliser de **médicaments** contre la fièvre.
- J'ai **un léger mal de ventre**.
- Je **n'ai pas vomi** pendant une période de 48h.
- J'ai **une légère éruption cutanée** (*rash*) et aucun autre symptôme.

Je devrais rester à la maison si :

- J'ai une **température supérieure à 37.7°C ou 100,4°F**
- J'ai **vomi au cours** des derniers 48h.
- J'ai **eu une diarrhée** dans les derniers 48h.

Consultez un médecin si :

- J'ai une **température supérieure à 37.7°C ou 100,4°F ET l'un des éléments suivants** : douleur aux oreilles, mal de gorge, éruption cutanée, mal d'estomac, mal de tête ou douleur dentaire.
- J'ai des **douleurs à l'estomac et je fais de la fièvre**, je suis **déshydraté ou déshydratée** (j'éprouve de la fatigue et de la somnolence, j'ai la bouche sèche).
- J'ai une **toux persistante** ou des **difficultés à respirer**, ou j'ai de la fièvre avec toux.
- J'ai les **yeux gonflés, douloureux ou qui coulent**.
- J'ai une **éruption cutanée qui présente des cloches**, qui s'écoule, qui est douloureuse, qui ressemble à des bleus, ou j'ai de la fièvre avec une éruption cutanée.

Outil de dépistage auto-évaluation ✓

Certaines informations de ce document proviennent d'Attendance Works ont été traduites avec leur permission.