

# 6 CONSEILS

## POUR AMÉLIORER L'ASSIDUITÉ SCOLAIRE

*Une bonne assiduité à l'école est importante, dès un jeune âge, pour favoriser des bonnes habitudes et la réussite.*



### PARLEZ-EN AVEC VOS ENFANTS

Parlez de l'école de façon positive, discutez de son importance et valorisez la routine.

1

2

### ADOPTEZ UNE BONNE ROUTINE DU MATIN

Aidez votre enfant à comprendre la valeur d'une bonne routine. Faites de votre mieux pour garder la même routine chaque matin.



Ex : faire sa toilette, déjeuner, préparer son sac.

Tentez d'éliminer ou de limiter les appareils électroniques et la télé le matin – optez plutôt pour la radio ou la musique!

### ... ET UNE ROUTINE DU SOIR!

*Une bonne routine du soir favorise une bonne routine du matin!*

#### Exemples :

Faire les devoirs, préparer les dîners, préparer les vêtements, assurer suffisamment de détente et se coucher à une heure appropriée pour l'âge.



3

4

### ADOPTEZ UNE ATTITUDE POSITIVE POUR RENFORCER LES HABITUDES

Parlez positivement de l'école et du personnel scolaire. Ne laissez pas votre enfant manquer l'école pour des raisons mineures ou se trouver des excuses non valables pour manquer l'école.



5

### SOYEZ PRÊTS POUR LES DÉFIS ET N'ABANDONNEZ PAS!

Le retour à l'école après une longue fin de semaine, des congés ou une maladie peuvent causer de l'évitement scolaire chez certains enfants. Préparez-vous pour ces moments et souvenez-vous que la constance est la clé.



Il n'y a pas de solution rapide pour surmonter l'anxiété scolaire, mais avec la persévérance votre enfant apprendra qu'il ou elle peut accomplir des choses difficiles et réussir à vaincre la peur et l'anxiété.

### AUTRES RAISONS POUR LES REFUS : DÉPISTAGE ET SOUTIEN

6

- Difficultés liées à l'apprentissage
- Intimidation ou difficultés sociales
- Défis familiaux, de santé ou de santé mentale



CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE DES  
GRANDES RIVIERES

Si vous avez des inquiétudes concernant votre enfant et son assiduité, SVP communiquer avec la direction de votre école pour discuter des options de soutien possibles. Vous n'êtes pas seuls.