



SERVICE DE SANTÉ MENTALE

RÉGION NORD

- 1. Centre de counselling Minto**
www.mintocounsellingcentre.org
 - Cochrane (705) 272-4245
- 2. Services de Counseling Hearst-Kapuskasing- Smooth Rock Falls**
www.counsellinghks.ca
 - Kapuskasing (705) 335-8468
 - Hearst (705) 372-1933
 - Smooth Rock Falls (705) 335-8468
- 3. L'association canadienne pour la santé mentale**
www.cmha.ca
 - Cochrane (705) 267-8100
 - Hearst, Kapuskasing, Smooth Rock Falls (705) 372-1933
- 4. Centre d'accès aux soins communautaires**
www.ccac-ont.ca
 - Hearst, Kapuskasing, Smooth Rock Falls, Cochrane 1-888-668-2222
- 5. Services aux victimes de Timmins et du district**
www.timminsvictimservices.ca
 - Hearst, Kapuskasing, Smooth Rock Falls, Cochrane 1-877-264-4208
 -
- 6. Centre Passerelle pour femmes du Nord de l'Ontario**
www.centrepasserelle.ca
 - Hearst, Kapuskasing, Smooth Rock Falls, Cochrane 1-888-360-5657
- 7. Services à la famille et à l'enfance du Nord-Est de l'Ontario**
www.neofacs.org
 - Cochrane (705) 272-2449
 - Kapuskasing (705) 335-2445
 - Smooth Rock Falls (705) 338-2366
 - Hearst (705) 372- 2445

8. Faire un suivi avec votre médecin de famille ou à la clinique médicale

9. Télésanté 1-866-797-0000

10. Ligne d'aide sur la santé mentale

www.mentalhealthhelpline.ca

1-866-531-2600

11. Jeunesse J'écoute

www.jeunessejecoute.ca

1-800-668-6868