

LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Vérification des postes de travail

Position du clavier

- | | | |
|--|---------|---------|
| 1. Au travail, les bras reposent de façon décontractée sur les côtés | Oui [] | Non [] |
| 2. Les coudes forment un angle de 90°C | Oui [] | Non [] |
| 3. Les mains sont en ligne droite avec les avant-bras pour utiliser le clavier ou la souris | Oui [] | Non [] |
| 4. Les avant-bras sont soutenus pendant l'utilisation de la souris ou d'un accessoire portatif | Oui [] | Non [] |
| 5. La hauteur du clavier et de la souris permet une bonne posture des bras | Oui [] | Non [] |

Emplacement du moniteur

- | | | |
|---|---------|---------|
| 6. Le haut de l'écran est à la hauteur des yeux (sauf pour les porteurs de lunettes à double ou triple foyer) | Oui [] | Non [] |
| 7. Éloignement des yeux (La distance de lecture des yeux à l'écran) est de 40 à 74 cm | Oui [] | Non [] |
| 8. Le moniteur est devant l'utilisateur pendant une utilisation continue | Oui [] | Non [] |

Chaise

- | | | |
|--|---------|---------|
| 9. La hauteur du siège est réglable de 42 à 51 cm (siège normal) | Oui [] | Non [] |
| 10. L'inclinaison du siège est réglable entre +3 et -4°C | Oui [] | Non [] |
| 11. La hauteur du soutien lombaire est réglable de 15 à 25 cm au-dessus du siège | Oui [] | Non [] |
| 12. L'inclinaison du dossier est réglable de 93 à 113°C | Oui [] | Non [] |
| 13. Les cuisses sont parallèles au sol | Oui [] | Non [] |
| 14. Les pieds sont à plat au sol ou un repose-pied est fourni au besoin | Oui [] | Non [] |