



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
**GRANDES
RIVIÈRES**

**IL EST IMPORTANT QUE CE
COMMUNIQUÉ SOIT AFFICHÉ,
EN TOUT TEMPS AU
TABLEAU DE SANTÉ ET
SÉCURITÉ AU TRAVAIL.**

SSTCOM – février 2012

LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

LE VACCIN ANTIGRIPPAL



Les avantages du vaccin antigrippal l'emportent largement sur les risques

Le meilleur moyen de se protéger contre la grippe est de se faire vacciner chaque automne. Chaque année, un nouveau vaccin est formulé pour protéger contre les virus de la grippe les plus communs en circulation. La vaccination antigrippale est le meilleur moyen pour éviter la grippe :

Il est important de :

1. Se faire vacciner.
2. Se laver les mains à l'eau et au savon de façon minutieuse et fréquente.
3. Garder un désinfectant pour les mains à base d'alcool (gel ou lingettes) à portée de la main au travail, à la maison ou dans votre automobile. Pour être efficace, le désinfectant doit contenir au moins 60 % d'alcool.
4. Se couvrir la bouche et le nez d'un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jeter le mouchoir.
5. Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.
6. Garder les surfaces et les articles communs propres et désinfectés.
7. Éviter les grandes foules où les virus se propagent facilement.



Document : <http://www.health.gov.on.ca/grippe>

H:\CMSST\SSTCommuniquest\2012\SSTCOM_fev2012.docx

SOYEZ TOUJOURS PRUDENTES ET PRUDENTS

896, promenade Riverside, TIMMINS ON P4N 3W2 – Téléphone : (705) 267-1421 – Télécopieur : (705) 267-7247