

APPUYER

les enfants et les élèves de l'Ontario ayant des affections médicales

FAITS EN BREF



Appuyer les enfants et les élèves de l'Ontario ayant du diabète

Promouvoir le bien-être des enfants et des élèves est l'un des quatre objectifs clés de la vision *Atteindre l'excellence – Une vision renouvelée de l'éducation en Ontario*. Pour veiller à la santé et à la sécurité des enfants et des élèves ayant une ou plusieurs affections médicales, il est important que les familles, les membres de la communauté scolaire, les partenaires communautaires et les professionnels de la santé joignent leurs efforts.

Ce qu'il faut savoir sur le diabète

Le diabète de type 1 est une maladie chronique dans laquelle le pancréas cesse de produire de l'insuline, une hormone qui permet à l'organisme de contrôler le niveau de glucose (sucre) dans le sang. L'organisme produit du glucose et il en tire aussi des aliments qui contiennent des glucides, comme le pain, les pommes de terre, le riz, les pâtes, le lait et les fruits. Faute d'insuline, le glucose s'accumule dans le sang au lieu d'être utilisé par les cellules pour produire de l'énergie. Un manque d'insuline peut entraîner des problèmes de santé à court terme et à long terme. Les symptômes suivants peuvent se manifester en cas de diabète non diagnostiqué de type 1 :

- une soif extrême;
- un besoin fréquent d'uriner;
- un manque d'énergie;
- une perte de poids.

En Ontario, environ 1 enfant sur 300 est atteint de diabète de type 1. La cause du diabète de type 1 est inconnue. On sait en revanche qu'il n'est pas dû à une surconsommation de sucre et qu'il est impossible de le prévenir. Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent recevoir de l'insuline tous les jours, administrée par injection, avec une seringue ou un stylo ou avec une pompe.

Les enfants et les jeunes peuvent également être atteints d'un diabète de type 2, mais ce type de diabète est plus courant chez les adultes. Dans le diabète de type 2, l'organisme développe une résistance qui le rend insensible à l'insuline ou le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline. Le diabète de type 2 peut souvent être contrôlé en modifiant son régime alimentaire et son style de vie, ainsi qu'en prenant des médicaments par voie orale (cachets); mais certains enfants atteints de diabète de type 2 ont besoin d'injection d'insuline.



Vivre avec le diabète

Les niveaux de sucre dans le sang changent au cours de la journée et varient selon les activités quotidiennes pratiquées telles que se nourrir, marcher, faire du sport ou encore passer des examens. Le pancréas d'une personne en bonne santé libère automatiquement la dose exacte d'insuline nécessaire pour maintenir le taux de glucose à un niveau sain. Il s'adapte constamment, de minute en minute, en fonction de la quantité de nourriture consommée, du niveau d'activité physique et du stress ainsi que d'autres facteurs.

Administrer de l'insuline par injection ou à l'aide d'une pompe n'est pas comparable à la précision d'un pancréas sain. Les personnes atteintes de diabète de type 1 ont beau gérer leur condition de près, leur taux de glucose dans le sang connaît tout de même des fluctuations. C'est la raison pour laquelle elles doivent vérifier plusieurs fois par jour leur taux de glucose.

- Si le taux de glucose baisse trop, il faut consommer un sucre à action rapide (du jus ou un bonbon, par exemple) pour que le taux de glucose remonte. Un taux de glucose trop bas (**hypoglycémie**) peut être dangereux s'il n'est pas immédiatement traité.
- Si le taux de glucose monte trop haut, il provoque la soif et un besoin fréquent d'uriner. Si un taux de glucose trop élevé (**hyperglycémie**) n'est pas traité, il peut monter dangereusement. Il faut toujours permettre aux enfants de boire de l'eau et d'aller aux toilettes.

Les enfants plus jeunes peuvent avoir besoin d'un soutien direct, c'est-à-dire d'aide dans des activités quotidiennes telles que la vérification de leur taux de glucose ou l'administration d'insuline.

Créer un environnement inclusif à l'école

Tous les enfants diabétiques, aussi indépendants qu'ils soient, doivent pouvoir compter sur le soutien d'adultes attentionnés en qui ils peuvent avoir confiance, que ce soit à l'école ou ailleurs.

Les enfants diabétiques peuvent participer à toutes les activités, mais il faudra parfois les organiser à l'avance et prévoir une surveillance additionnelle. La communication continue entre l'école, les élèves et les familles est essentielle lorsqu'un élève ayant été diagnostiqué comme ayant un diabète de type 1 commence l'école. De plus, il est primordial de maintenir un échange d'informations ouvert tout au long de l'année scolaire, surtout lorsque des changements importants sont apportés au traitement du diabète de l'enfant ou aux activités scolaires.

Les familles sont invitées à collaborer avec l'école afin de créer un plan de soins personnalisé pour leur enfant. Ce plan prévoira des stratégies de soutien ou des adaptations afin que les élèves puissent participer pleinement aux activités scolaires.

Le ministère de l'Éducation attend de tous les conseils scolaires de district et de toutes les autorités scolaires de l'Ontario qu'ils élaborent et maintiennent des politiques pour soutenir les enfants et les élèves souffrant d'asthme, d'anaphylaxie, de diabète et d'épilepsie dans les écoles.

Interventions d'urgence

Pour savoir quoi faire en cas de problème urgent lié au diabète, le personnel scolaire doit se reporter au plan de soins personnalisé de l'enfant. Ce plan contient des informations sur l'état de santé de l'enfant et les coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence.

Si un taux de glucose modérément bas n'est pas rapidement traité, il peut devenir grave. Un élève ayant un taux de glucose trop bas peut présenter des signes de confusion, ne pas coopérer (il est incapable ou il refuse de se nourrir ou de boire), ne pas réagir, être inconscient ou avoir des convulsions. Ceci constitue une urgence. Vous devez agir immédiatement.

Voici quoi faire en cas d'urgence :

1. Restez calme.
2. Ne laissez jamais l'enfant seul.
3. Composez le 911.
4. Avertissez la personne à joindre en cas d'urgence, dont le nom figure dans le plan de soins personnalisé de l'élève.

Autres renseignements

Diabète à l'école (français et anglais)

<http://www.diabetealecole.ca/>

Écoles saines, ministère de l'Éducation de l'Ontario

www.edu.gov.on.ca/fre/healthyschools/affectionsmedicales.html

Conçu en partenariat avec



**DIABÈTE
CANADA**

ISBN 978-1-4868-0893-9 (PDF) © Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2017