



# SERVICE DE SANTÉ MENTALE

## RÉGION CENTRE

1. **L'association canadienne pour la santé mentale**  
[www.cmha.ca](http://www.cmha.ca)
  - Timmins (705) 267-8100
2. **Centre d'accès aux soins communautaires**  
[www.ccac-ont.ca](http://www.ccac-ont.ca)
  - Timmins 1-888-668-2222
3. **Timmins Native Friendship Centre**  
[www.tnfc.ca](http://www.tnfc.ca)
  - Timmins (705) 268-6262
4. **L'Hôpital de Timmins et du district- ligne d'écoute**  
[www.tadh.com](http://www.tadh.com)
  - Timmins 1-888-340-3003
5. **Services aux victimes de Timmins et du district**  
[www.timminsvictimservices.ca](http://www.timminsvictimservices.ca)
  - Timmins 1-877-264-4208
6. **Centre Passerelle pour femmes du Nord de l'Ontario**  
[www.centrepasserelle.ca](http://www.centrepasserelle.ca)
  - Timmins 1-888-360-5657
7. **Services à la famille et à l'enfance du Nord-Est de l'Ontario**  
[www.neofacs.org](http://www.neofacs.org)
  - Timmins (705) 360-7100
8. **Faire un suivi avec votre médecin de famille ou à la clinique médicale**
9. **Télésanté 1-866-797-0000**
10. **Ligne d'aide sur la santé mentale**  
[www.mentalhealthhelpline.ca](http://www.mentalhealthhelpline.ca)  
1-866-531-2600
11. **Jeunesse J'écoute**  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)  
1-800-668-6868