



**IL EST IMPORTANT QUE CE
COMMUNIQUÉ SOIT
AFFICHÉ, EN TOUT TEMPS
AU TABLEAU DE SANTÉ ET
SÉCURITÉ AU TRAVAIL.**

SSTCOM - MARS 2007

COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SPORTS ET ACTIVITÉS SPORTIVES

Les sports et activités sportives comportent des risques reconnus. Ils peuvent occasionner des accidents graves pour le personnel et les élèves. Les lignes directives suivantes visent la prévention de tels accidents.



FORMULER des plans d'urgence et affecter des tâches particulières à diverses personnes, donnant leur nom et leur numéro de téléphone.

METTRE une personne compétente en charge de chaque activité sportive.

S'ASSURER que la trousse de premiers soins est facilement accessible et qu'une personne ayant la formation voulue est toujours présente aux activités et excursions.

CESSER toute activité d'extérieur si une tempête électrique se déclare ou semble imminente.

SURVEILLER les participants et participantes soigneusement si des activités se déroulent par temps plus chaud ou plus froid que la normale.

VEILLER à ce que tout équipement utilisé soit installé convenablement et à ce qu'il soit inspecté et entretenu régulièrement.

PORTER les vêtements appropriés.

S'ASSURER que tout l'équipement de sport est conforme à la norme établie.

INSPECTER l'équipement et la zone de jeu avant chaque activité et veiller à leur sécurité pendant que l'activité se déroule.

METTRE des protecteurs rembourrés aux endroits où il y a possibilité de chute et de choc.

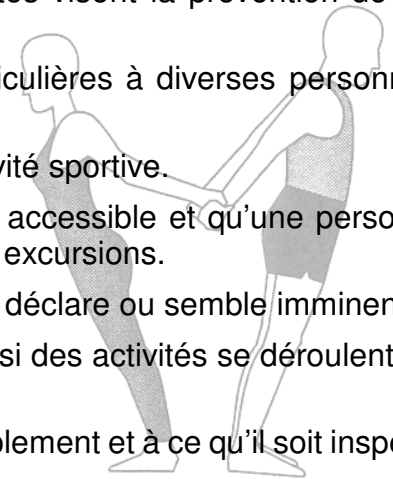
VÉRIFIER régulièrement tous les objets qui pendent et tous les accessoires fixés aux murs du gymnase pour s'assurer qu'ils sont solides et qu'ils sont inspectés chaque année par du personnel compétent.

NETTOYER tous les planchers et s'assurer qu'ils ne présentent pas aucun danger.

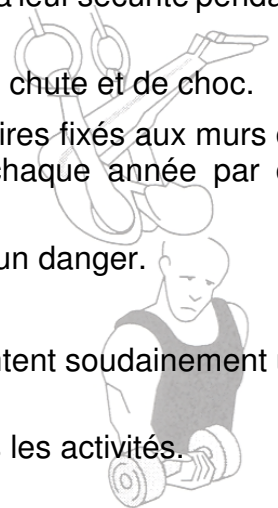
ASSURER un éclairage approprié dans la zone d'activité.

CESSER toute activité immédiatement si l'équipement ou la zone présentent soudainement un danger quelconque ou si quelqu'un risque d'être blessé.

PRÉVOIR une période d'échauffement et de récupération avant et après les activités.



Exercices précédant et suivant
ces activités



Document : Guide santé sécurité des travailleurs scolaires, 2^e édition, page 84-85.

H:\SanteSecurite\Communique\2007\SSTCOMMars2007.wpd

SOYEZ TOUJOURS PRUDENTES ET PRUDENTS