



IL EST IMPORTANT QUE CE COMMUNIQUÉ SOIT AFFICHÉ, EN TOUT TEMPS AU TABLEAU DE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL.

SSTCOM - Février 2003

COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

CHAUSSURES ERGONOMIQUES

CHAUSSURES

Le confort de vos pieds dépend de vos chaussures.

- **PORTEZ** des chaussures qui ne déforment pas le pied.



- **CHOISISSEZ** une chaussure qui retient fermement le talon. Si l'arrière de la chaussure est trop large ou trop mou, le pied glisse et se déplace, ce qui cause de la douleur.
- **PORTEZ** des chaussures qui vous permettent de vous remuer les orteils. Une chaussure trop étroite ou trop plate cause de la fatigue et de la douleur.
- **ASSUREZ-VOUS** que votre chaussure maintient la cambrure du pied, car autrement le pied s'aplatit.
- **PORTEZ** des souliers à fermeture lacée.
- **ATTACHEZ** fermement la cambrure lacée de votre chaussure pour empêcher le pied de glisser et de se déplacer à l'intérieur.
- **METTEZ** un coussinet sous la languette de votre chaussure si vous avez le dessus du pied sensible.

- **METTEZ** vos chaussures pour amortir le choc des sols en métal ou en ciment.
- **NE PORTEZ PAS** de chaussures plates.
- **NE PORTEZ PAS** de chaussures dont le talon mesure plus de 5 cm (2 po) de hauteur.
- **CHUSSEZ-VOUS** en fonction des risques qui existent dans votre lieu de travail.
- **PROCUREZ-VOUS**, au besoin, des chaussures de sécurité approuvées par l'ACNOR pour le niveau de risque auquel vous êtes exposé. Consultez l'INFOGRAM SÉCURITÉ K04.
- **CHOISISSEZ** des chaussures confortables bien adaptées à vos pieds. Essayez-les et marchez un peu pour voir si elles vous conviennent.

SOLS

- **ASSUREZ** la propreté des zones de travail.
- **ÉVITEZ** les sols en métal ou en béton. On recommande des planchers en bois ou des sols recouverts de liège ou de caoutchouc dans les zones de travail où on doit se tenir debout.
- **ASSUREZ-VOUS** que les sols sont bien horizontaux et qu'ils ne sont pas glissants.
- **METTEZ** des tapis sur les sols en béton ou en métal. Les tapis à rebords surbaissés aident à éviter les faux pas.
- **N'UTILISEZ PAS** de tapis en caoutchouc-mousse épais. Une surface trop spongieuse cause de la fatigue et augmente le risque de faux pas.

Document Centre Canadien d'hygiène et de sécurité au travail, E-AO3, Le travail debout - chaussures et sois, Sept 1998.

H:\SanteSecurite\Communique\2003\SSTCOMFev2003.wpd

SOYEZ TOUJOURS PRUDENTES ET PRUDENTS