

SSTCOM – NOVEMBRE 2010

COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

PRÉVENIR LES CHUTES... À L'EXTÉRIEUR

POUR ÉVITER QUE VOTRE VIE BASCULE !

Utilisez tout l'éclairage extérieur disponible.

Évitez les marches et les trottoirs endommagés, ou les endroits en construction.

Lorsque vous vous déplacez en automobile, stationnez-vous à un endroit exempt de neige et de glace.

Marchez à la lumière du jour pour être en mesure de voir les plaques de verglas.

Évitez de marcher pendant l'heure de pointe, lorsqu'il fait nuit ou avant que la neige et la glace n'aient été déblayées.

Ne vous empressez pas de vous rendre à destination.

Vos chaussures devraient offrir un bon soutien, être munies d'une bonne semelle et de talons bas.



Document : Texte tiré du dépliant intitulé Prévenir les chutes... pour éviter que votre vie bascule!, Bureau de santé Porcupine