



**IL EST IMPORTANT QUE CE
COMMUNIQUÉ SOIT
AFFICHÉ, EN TOUT TEMPS
AU TABLEAU DE SANTÉ ET
SÉCURITÉ AU TRAVAIL.**

SSTCOM - JANVIER 2010

COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SE DÉBARRASSER DES ODEURS GÊNANTES

La solution la plus simple pour éliminer les odeurs et les COV demeure d'aérer régulièrement votre maison, même en hiver. Il suffit d'abaisser le chauffage et d'ouvrir quelques fenêtres pendant une dizaine de minutes. Du coup, vous en humidifierez aussi l'air, souvent trop sec en hiver en raison de nos systèmes de chauffage.

Il est toutefois possible de produire de façon naturelle un parfum ou d'utiliser des produits naturels qui masqueront les odeurs sans pour autant dégager de produits nocifs. En voici quelques-uns :



- ✿ Dans un vaporisateur, dissoudre 5 ml de bicarbonate de soude, 5 ml de jus de citron et 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de votre choix dans 500 ml d'eau chaude. Utilisez le mélange au besoin pour éliminer les odeurs non persistantes.



- ✿ Pour faire disparaître les odeurs de cuisson, utilisez le vinaigre blanc dans de petits bols ou faites bouillir à feu lent une quantité égale de vinaigre et d'eau en y ajoutant quelques clous de girofle, des feuilles de laurier ou encore du zeste de citron.



- ✿ Joignez l'utile à l'agréable en disposant des plantes dans les pièces de votre maison. Elles ont la faculté d'absorber et de neutraliser plusieurs éléments responsables de la pollution de l'air intérieur. Parmi les plantes les plus efficaces, citons l'aloès, le lierre anglais, le figuier, les chrysanthèmes en pot et les plantes araignées (chlorophytum parachute).
- ✿ Vous pouvez aussi vous procurer de la zéolite, un minéral qui se forme près des sites d'activité volcanique et qui aurait comme propriété d'absorber naturellement les polluants atmosphériques.