



COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

CHUTES ET GLISSADES

NE VOUS FAITES PAS PRENDRE !

Les chutes et glissades impliquent trois règles scientifiques :

Friction : est la résistance entre deux éléments, par exemple entre la semelle d'un soulier et la surface sur laquelle une personne marche. Sans résistance, une personne a plus de risque de tomber ou de glisser. Un bon exemple est de glisser sur la glace lorsque la chaussure ne peut pas s'agripper à la surface. La traction est alors perdue et une chute s'en suit.

Vitesse acquise : est influencée par la vitesse et la grosseur de l'objet. Plus une personne est pesante et plus rapide est son déplacement, plus dangereuse ou dommageable sera la chute.

Gravité : est la force qui attire une personne au sol au moment d'une chute. Si le point d'équilibre est excessivement déplacé et ne peut être repris, la chute devient presque inévitable.

La perte de traction est la cause principale des glissades. Celles-ci peuvent être causées par des surfaces mouillées, en mauvaises conditions, des déversements ou à des conditions climatiques telle que la glace ou la neige. Les chutes ou glissades ont plus de risques de se produire lorsqu'une personne est pressée ou qu'elle court, porte les mauvaises chaussures et ne porte pas attention où elle marche.



Trucs pour éviter les chutes et glissades

1. Les souliers à talons hauts ne devraient pas être portés à l'extérieur lorsque les conditions climatiques sont mauvaises. Il est recommandé de porter des souliers plats avec semelles à friction ou des bottes d'hiver. De même, certaines espadrilles n'offrent pas assez de friction sur des surfaces glissantes.
2. Lorsque vous marchez sur la glace ou la neige, assurez-vous de faire de petits pas et de poser le pied bien à plat.
3. Lorsque vous entrez dans un édifice, nettoyer bien vos chaussures sur le tapis à l'entrée.
4. Une fois dans l'édifice, ne marchez pas trop vite et éviter les changements brusques de direction.
5. Utiliser beaucoup de sable et de sel et vérifier régulièrement le changement de condition pendant la journée.
6. Utiliser des courroies ou des chaînes sur vos bottes lorsque vous devez travailler sur le terrain.

Document : Conseil scolaire de Lakehead, Communiqué de sécurité, 13 décembre 2006.