

## LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

# LE LAVAGE DES MAINS



Mouillez-vous les mains avec de l'eau.



Versez du savon dans le creux de votre mains.



Frottez-vous les mains pendant 15 à 20 secondes :  
les doigts, les paumes, le dessus des mains,  
les poignets.



Entrelacer vos mains pour nettoyer la zone entre  
vos doigts.



Nettoyer également vos ongles.



Rincez-vous les mains sous l'eau.



Essayez-vous les mains si possible avec un  
essuie-mains à usage unique.



Fermez le robinet avec l'essuie-main, puis  
jeter le dans une poubelle.