

SSTCOM – JANVIER 2016

COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

GLISSADES - CHUTES



N'OUBLIONS PAS QUE L'HIVER EST À NOS PIEDS !!

Certains facteurs doivent donc être pris en considération en cette saison hivernale :

- Les matières glissantes, comme l'eau, la neige et la glace.
- Les rues et les trottoirs obstrués.
- Courir sur les trottoirs et les sentiers enneigés ou glacés.
- Les cycles gel/dégel.
- Certains types de chaussures (talons hauts, semelles de cuir, etc.).
- La glace ou la neige fondue, le gravier à l'entrée des édifices ;
- Porter de gros colis qui perturbent l'équilibre ou nuisent à la vue.
- Porter un chapeau ou un foulard qui empêche de bien voir ou entendre la circulation.



Quelques conseils pour éviter de glisser et de se blesser à un pied ...

- Évitez les surprises, surveillez la météo et prévoyez les conditions glissantes.
- Prenez votre temps et faites attention où vous mettez les pieds.
- Portez des bottes d'hiver appropriées : bien isolées, imperméables, semelles épaisses et antidérapantes, talons bas et larges. Les semelles à crampons placées sous vos bottes peuvent aussi faciliter la marche sur la neige/glace.
- Marchez sur le trottoir si possible. Si vous devez marcher sur la chaussée, faites-le à contre-courant de la circulation et le plus près possible de la bordure du trottoir.
- Avant de traverser la rue, assurez-vous que la circulation est complètement arrêtée.
- Marchez seulement sur des sentiers et des chemins déblayés. Évitez les raccourcis et n'enjambez pas les bancs de neige.
- Vérifiez les hauteurs pour de la glace qui tombe (toiture, rebord, fils électriques, etc.).



= NON



= OUI