

## LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

# Vérification des postes de travail

### Position du clavier

- |  |         |         |
|--|---------|---------|
| 1. Au travail, les bras reposent de façon décontractée sur les côtés                           | Oui [ ] | Non [ ] |
| 2. Les coudes forment un angle de 90°C   | Oui [ ] | Non [ ] |
| 3. Les mains sont en ligne droite avec les avant-bras pour utiliser le clavier ou la souris    | Oui [ ] | Non [ ] |
| 4. Les avant-bras sont soutenus pendant l'utilisation de la souris ou d'un accessoire portatif | Oui [ ] | Non [ ] |
| 5. La hauteur du clavier et de la souris permet une bonne posture des bras                     | Oui [ ] | Non [ ] |

### Emplacement du moniteur

- |   |         |         |
|---|---------|---------|
| 6. Le haut de l'écran est à la hauteur des yeux (sauf pour les porteurs de lunettes à double ou triple foyer) | Oui [ ] | Non [ ] |
| 7. Éloignement des yeux (La distance de lecture des yeux à l'écran) est de 40 à 74 cm                         | Oui [ ] | Non [ ] |
| 8. Le moniteur est devant l'utilisateur pendant une utilisation continue                                      | Oui [ ] | Non [ ] |

### Chaise

- |  |         |         |
|--|---------|---------|
| 9. La hauteur du siège est réglable de 42 à 51 cm (siège normal)                 | Oui [ ] | Non [ ] |
| 10. L'inclinaison du siège est réglable entre +3 et -4°C                         | Oui [ ] | Non [ ] |
| 11. La hauteur du soutien lombaire est réglable de 15 à 25 cm au-dessus du siège | Oui [ ] | Non [ ] |
| 12. L'inclinaison du dossier est réglable de 93 à 113°C                          | Oui [ ] | Non [ ] |
| 13. Les cuisses sont parallèles au sol   | Oui [ ] | Non [ ] |
| 14. Les pieds sont à plat au sol ou un repose-pied est fourni au besoin          | Oui [ ] | Non [ ] |