

SSTCOM – mai 2013

LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Les dangers des désodorisants

Certains désodorisants et parfums d'ambiance émettent des substances polluantes ou toxiques. Lors d'essais effectués fin 2004 par la revue française Que choisir, certains produits testés ont émis du formaldéhyde (gaz irritant et cancérigène), des composés organiques volatils (benzène, toluène ou éthers de glycol) ou des substances allergènes (c'est le cas de certains ingrédients parfumant). Ils peuvent provoquer des maux de tête, des allergies ou des crises d'asthme. Les désodorisants sont également suspectés de perturber le système hormonal. À cela il faut ajouter l'exposition à des substances cancérigènes.



D'une manière générale, c'est le système respiratoire qui est le plus touché par ces molécules volatiles: les parfums sont incriminés dans les problèmes de rhinite, d'allergies et d'asthme. Les substances telles que l'isoamyl acétate, le limonène, le cinnamaldéhyde et le benzaldéhyde sont particulièrement sensibilisantes. Ces multiples molécules (un parfum de synthèse peut contenir plus de 100 composants différents!) peuvent aussi être responsables de migraines, d'irritations de la peau et des yeux, avoir un impact négatif sur le rythme respiratoire et cardiaque.

Pour éviter et chasser les mauvaises odeurs, il faut d'abord traiter le problème à la source. Il faut nettoyer son habitat et vider la poubelle régulièrement. Quand une odeur suspecte est détectée, il faut essayer de voir d'où elle provient pour en traiter la cause. Chaque jour, même en hiver, on renouvelle l'air en ouvrant en grand les fenêtres pendant une dizaine de minutes. Il faut aussi se rappeler que le propre n'a pas d'odeur : un intérieur parfumé au pin des Landes n'est pas une preuve d'hygiène.

Astuces pour chasser les mauvaises odeurs

Citron

On peut faire bouillir des écorces de citron ou d'orange pour éliminer les odeurs dans la cuisine. On peut ajouter de la cannelle ou des clous de girofle.

Vinaigre blanc

Le vinaigre blanc peut s'utiliser par exemple vaporisé dans la cuvette des toilettes. L'odeur de vinaigre blanc remplace pendant quelques minutes les mauvaises odeurs, mais ensuite on ne sent plus rien.

Bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude neutralise les odeurs.