

**SSTCOM – septembre 2012**

## **LE COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL**

# **La dioxine**

### **L'eau en bouteille laissée dans votre voiture est très dangereuse!**



Cela a été identifié comme la cause la plus commune de taux élevé de dioxine dans les tissus du cancer du sein.

La chaleur réagit avec les produits chimiques du plastique de la bouteille ce qui libère de la Dioxine dans l'eau. La Dioxine est une toxine trouvée en augmentation dans les tissus du cancer du sein.

Utilisez une gourde en acier inoxydable ou une bouteille en verre à la place d'une en plastique !

### **PAS de bouteille d'eau dans les congélateurs.**

- Congeler vos bouteilles en plastique avec de l'eau dedans libère les Dioxines du plastique.

### **PAS de récipient en plastique dans le micro-onde.**

- La combinaison de graisse chauffée à haute température et le plastique libère de la Dioxine dans la nourriture et en fin de compte dans les cellules du corps? A la place, utiliser des récipients en verre comme le pyrex ou Corning ou des récipients en céramique.
- L'emballage plastique comme le film Saran plastique est juste aussi dangereux quand placé sur la nourriture et chauffé dans le micro-ondes. C'est comme une bombe atomique dans la nourriture, la chaleur excessive mélange la toxine poison du film plastique à la nourriture. Couvrez la nourriture avec une serviette en papier à la place.