



**SSTCOM – décembre 2011**

## COMITÉ MIXTE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

# Glissades et trébuchements

### Glissades

Les glissades surviennent quand il y a trop peu de frottement ou d'adhérence entre les chaussures et la surface de marche. **Les principales causes de glissades sont les suivantes :**



- surfaces humides ou glacées
- déversements accidentels
- intempéries
- tapis et autres couvre-planchers décollés ou mal ancrés
- chaussures mal adaptées aux conditions

### Trébuchements

Un trébuchement survient quand on heurte quelque chose du pied, qu'on perd l'équilibre et qu'on tombe. **Les principales causes de trébuchement sont les suivantes :**

- vue obstruée
- éclairage déficient
- encombrement
- tapis plissé
- câbles à découvert
- tiroirs près du sol mal fermés
- surfaces de marche inégales (marches, seuils, etc.)



### Comment éviter les chutes dues aux glissades et aux trébuchements?

Les trébuchements et les chutes surviennent souvent quand il y a un changement de distance inattendu entre le pied et la surface de marche, ce qui démontre que la tenue des locaux, la qualité de la surface de marche (le revêtement de sol), le choix des chaussures et la vitesse de marche ont une grande incidence sur la prévention des chutes.

